

第 8 回 運営推進会議の施設開催中止について

令和 4 年 9 月 5 日にリハビリデイサービス一生健明にて開催を予定しておりました第 8 回運営推進会議につきましては、新型コロナウイルス感染予防の観点から運営推進会議に関わる関係者様の安全を考慮し施設での開催を中止とし、書面でご意見を頂戴させていただくことと致しました。

差し支えなければご意見をお聞かせいただければと存じます。

意見依頼者	回答
上戸祭二丁目自治会長	回答なし
地域包括支援センター豊郷 センター長	回答なし
地域包括支援センター細谷・宝木 センター長	回答なし
地域包括支援センターきよすみ センター長	回答なし

第 8 回 運営推進会議

～ 運営状況について ※令和 4 年 8 月 26 日現在 ～

リハビリデイサービス 一生健明

〒320-0051

栃木県宇都宮市上戸祭町 2 5 8 - 1 KAMITO TERRACE KT-A

TEL:028-611-1831

FAX:028-611-1832

1. 利用者数（登録人数）

男性：8名 女性：42名 合計：50名

2. 介護度分布

3. 年齢分布

介護度	男性	女性	合計	年齢	人数
事業対象者	0名	19名	19名	65歳未満	0名
要支援1	1名	6名	7名	65～69歳	2名
要支援2	2名	12名	14名	70～74歳	11名
要介護1	1名	3名	4名	75～79歳	2名
要介護2	3名	1名	4名	80～84歳	16名
要介護3	0名	1名	1名	85～89歳	12名
要介護4	0名	0名	0名	90～94歳	5名
要介護5	0名	0名	0名	95～99歳	1名
自費利用者	1名	0名	1名	100歳～	1名
合計	8名	42名	50名	合計	50名

※内、体調不良者（2名）、ご家族の介護の為（2名）、計4名が利用休止中。

※内、要介護2→要支援2に変更（1名）、要介護2→要介護1に変更（1名）

4. 利用者様の主な現病歴

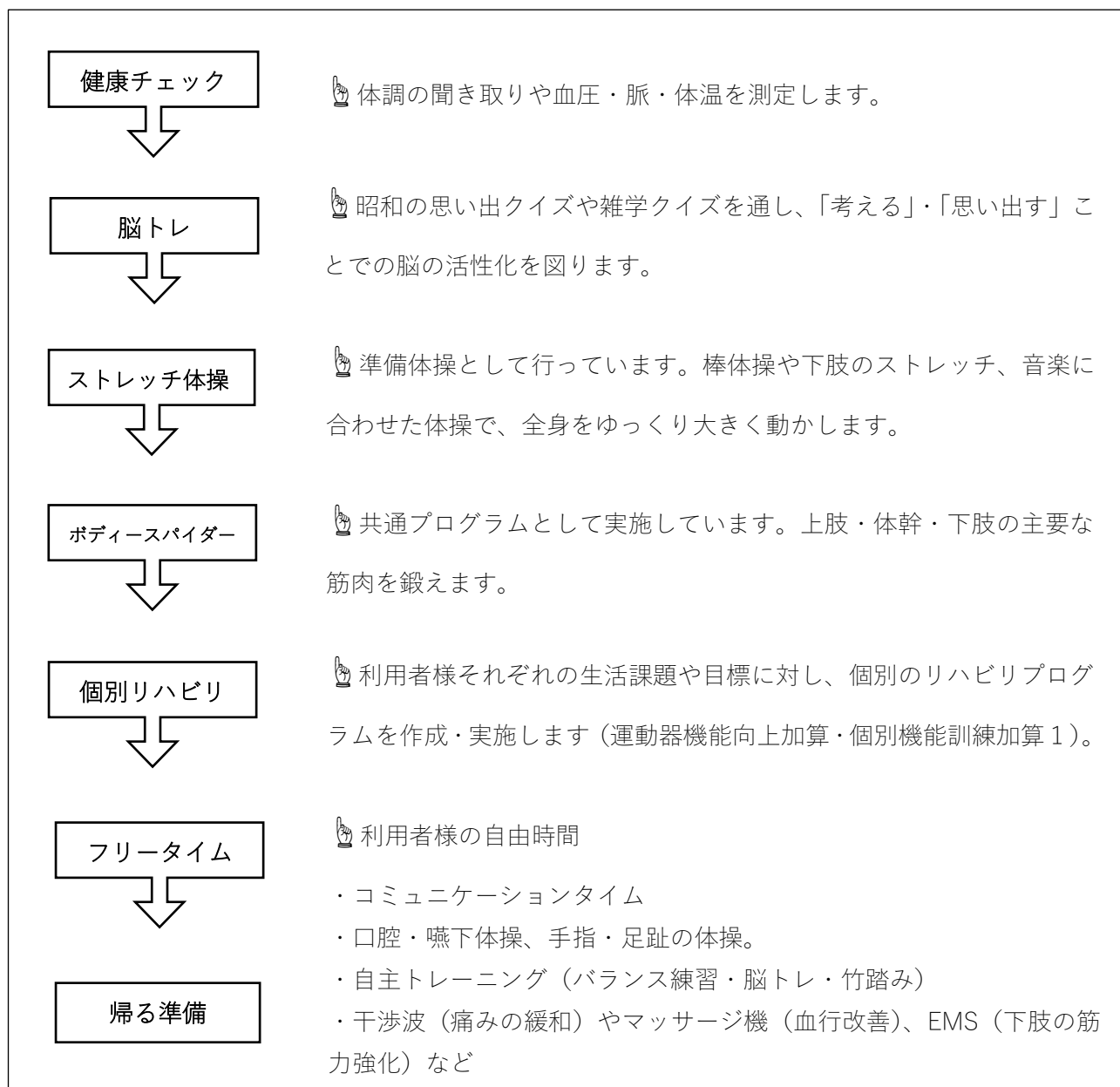
整形疾患（脊椎圧迫骨折・肋骨骨折後の腰痛、変形性膝関節症・股関節症、脊柱管狭窄症、人工関節置換術後など）、パーキンソン病（症候群含む）、脳梗塞後遺症（片麻痺）、進行性核上性麻痺、統合失調症、リウマチ性多発性筋痛症、認知症（アルツハイマー型、レビー小体型）、肺気腫、シェーグレン症候群、不整脈によるペースメーカー埋め込み術、加齢に伴う身体機能の低下、生活習慣病など。

5. 利用者様の主な利用目的

・加齢変化（身体機能低下、活動量の低下、意欲の低下など）の予防や改善をしたい。

- ・骨折や脳梗塞・内科的疾患後などのリハビリ病棟退院後、進行性の病気に対する身体機能・動作能力の維持・向上を図りたい。
- ・認知機能の維持・活性化を図りたい。
- ・独居者や家族・地域住民との交流が乏しい方、閉じこもり傾向のある方等、外出の機会を持って他者交流を通し精神機能の活性化、生活のメリハリをつける、生活に楽しみを持ちたい。

6. 日々の活動内容



7. ご利用者様の声

要支援2 K様 84歳 女性

〈既往歴・現病歴〉 左肋骨骨折、腰痛・右上腕部痛、慢性膵炎、心筋炎、気管支喘息、高血圧症。

〈利用開始時の状態〉 要介護 2 (週一回利用)

令和 2 年 12 月、自宅の階段で転倒し、左肋骨骨折 (7 ヶ所) で入院。骨折による左側腹部痛・腰痛・右肩痛が出現し、動作制限がある。屋内外共に歩行動作はすべて 4 点杖やシルバーカーを使用し、長距離歩行で左腰の痛みが出現し、息切れがみられる。ADL は概ね自立し、椅子からの立ち座り動作は座面を支持しながら行う。退院後からほとんど外出機会はなく、ご自宅での運動機会もない。活動意欲が低下し、体力や下肢筋力の低下がみられる。

〈6 ヶ月後の変化〉 要支援 2 に変更。

体力測定の結果、概ねほとんどの項目で数値の向上が図れております。身体機能として、左肋骨部の痛みは改善し、右肩・腰の痛みは残存。施設内では杖なし歩行が可能となり、ご本人様より「以前より外出機会が増え、杖歩行で家族と買い物へ出かけるようになり、歩く機会が増えた。」ともお話がありました。

〈1 年後の変化〉 ※現在 R4 年 8 月

初回体力測定から現在に至るまでの変化として、握力・歩行動作・方向転換時のふらつきや不安定性は改善し、歩行速度やファンクショナルリーチ (動的バランス) の数値の改善が見られた。以前は測定時の歩行動作後に息切れがみられていたが、現在はみられなくなった。身体状況として、膝関節痛・肩関節痛・腰痛は軽減しております。屋外歩行では、杖を使用しながら約 200m 程度の歩行が可能となっております。ご自宅では、一人で近所のコンビニまでの散歩やご家族様と遠方へ外出するなど歩行機会の維持が図れております。

〈ご本人様より〉 ※R4 年 8 月聴取

利用前は、少し歩くと息切れがでてしまい体力・食欲・気力共に無く、階段昇降も大変だった為、ほとんど 1F の寝室やリビングで過ごしていました。現在は、膝・腰の痛みはほとんどなく、肩の痛みはありますが痛みの出る範囲が少なくなりました。R4 年 7 月に 1F 寝室の介護ベッドを返却し、今は 2F で寝ています。階段も手すりを使用し昇り降りができています。家族との外出機会が増え、屋外でカメラ撮影や庭の草花いじりができるようになりました。また、手の震えが軽減した為、目標としていた趣味活動 (カメラ撮影) を手振れなく撮れるようになりました。

〈ご家族様 (婿) より〉 ※R4 年 8 月聴取

利用前は、無気力で食欲が無く、外出時も少し歩くと膝や腰が痛いと言えがあり、駐車場からお店へ歩く体力もありませんでした。現在は、身体の痛みの訴えは無く、食べる量が増え、週一回は家族でスーパーへ買い物と一緒にしています。一人でカートを押して好きなものを買っています。自宅では庭の草花いじりの時間が長くなりました。涼しくなったら、本人の希望で週二回の利用を検討したいです。

・参考資料 図 1 体力測定結果

体力測定項目 (一部抜粋)	初回	6 ヶ月後	9 ヶ月後	1 年後 ※現在
握力 (右手/左手)	16.1kg/16.7kg	18.5kg/16.3kg	19.9kg/16.4kg	18.9kg/15.4kg

ファンクショナルリーチ	21.8cm	20cm	28cm	23cm
5m歩行（通常/最大）	11.30秒/8.57秒	8.61秒/6.57秒	9.80秒/7.29秒	8.63秒/6.69秒
TUG（1回目/2回目）	16.49秒/19.30秒	12.94秒/12.75秒	13.10秒/12.00秒	11.20秒/10.24秒

8. 事故・ヒヤリハット

〈ヒヤリハット報告… 1件〉

ヒヤリハットの種類・利用者様状況	状況	今後の課題
<p>急病</p> <p>糖尿病・左上腕骨骨折・腰部脊柱管狭窄症の手術施行後、下肢麻痺となり車椅子移動となる。</p> <p>現在、移動はピックアップ歩行へ変更。全介助から入浴・洗身介助のみに変更。ADLは自立しているが、下肢の筋力が不十分なため立ち上がり動作や歩行動作などが不安定となっており、事業所内での歩行時や各動作でスタッフによる見守りが必要。</p>	<p>朝、施設へ到着後に体調確認を行った所「昨日から少し気持ちが悪い」と訴えがあった。</p> <p>バイタル測定（体温 36.5℃、182/110、脈拍 89回）を行う。再度バイタル測定を行った所（147/96、71回）だった為、筋力トレーニングを実施。休憩中、ピックアップ歩行にてトイレへ行く際、「気持ちが悪い」と訴えがあった。ご自宅での水分摂取について尋ねた所、あまり飲んでいないとお話があった。脱水症状の既往がある為、OS1を飲んで頂く。外気温は 28℃、室内温度も 27℃だがコロナ禍の為、窓は全て換気状態であり、冷房はつけていなかった。冷房をつけ、休憩して頂く。15分後に再度体調確認を行った所「体調は良くなった」とお話があり、運動プログラムを再開。送迎時に、ご家族へ報告。次のご利用時にご家族とご本人に体調確認を行った所、その後の体調は良好だった旨のお話があった。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・随時、室内温度を確認し、冷房をつけるなど環境を整える。 ・ご利用時のバイタル確認や体調確認、施設内での水分補給を促す。 ・ご自宅での水分摂取状況などを確認する。

〈事故報告… 3件〉

事故の種類	件数	詳細
-------	----	----

送迎遅延	2件	<p>令和4年1月5日(水)</p> <p>8:50 Y様のお迎えしている送迎スタッフから、お呼びしても自宅から出て来られない為、利用開始時間に間に合わないと電話連絡あり。事業所から電話連絡をしたが応答がなく、その他2名の利用者様が乗車されている為、事業所に一旦戻るように指示。</p> <p>9:10 事業所へ到着。その後、ケアマネへ連絡しようとしていた際に事業所へY様より寝坊したとの電話連絡があった。</p>
		<p>令和4年7月8日(金)</p> <p>13:10 送迎スタッフがS様宅へ迎えに行くと、3度目のインターホンで返事をされるが5分後にエレベーターで降りて来られる。「金曜日ではないと思い準備をしていなかった」とお話があり、再度準備の為、自宅へエレベーターである。</p> <p>13:20 利用開始時間に間に合わない為、事業所へ電話連絡。</p> <p>13:30 ご自宅を出発～13:45頃に事業所へ到着。</p>
交通事故	1件	<p>令和4年3月25日(金)</p> <p>16:20 施設駐車場共有出入り口前にて、送迎準備の為、スタッフが自社送迎車を移動しようとした際、前方に移動させておいた自社送迎車の後方に衝突。他スタッフが、運転者と送迎車の状態を確認。直後、運転者の体調には異常はないが、送迎車はバンパーとバックドアに凹みがみられた為、社長に電話連絡し指示を仰ぐ。</p> <p>その後、会長が事業所へ到着。送迎車の状態を確認するが、利用者様の送迎がある為、引きつぎ作業を行った。翌日、運転者から首の痛みの訴えがあった為、労災保険にて通院をするよう指導した。</p>

引き続き、日々の活動場面での危険予測や対応、環境整備、スタッフ間のダブルチェック体制・コミュニケーションを図り、安全・安心のサービスを心掛けて参ります。また万が一、事故等が発生した場合には、適切な対処と再発防止に努めて参ります。